

# EFILIA CONSEIL | PLAQUETTE DE LA FORMATION

## LE CO-COACHING® : UN LEVIER DE CHANGEMENT POUR LES PERSONNES ET LES ORGANISATIONS

3 Modules de 2 jours (42h) à Paris

Formation approuvée par l'ICF donnant droit à 40 CCEU

*Conçue et développée par Chantal Victor, la formation au Co-Coaching® est une démarche systémique et constructiviste, dans la mesure où dès sa conception, elle prend en compte un projet avec sa dynamique, dans son contexte singulier, et des acteurs en relation qui produisent des effets propres à observer dans leur circularité, engagés dans un processus collaboratif en vue d'un changement.*

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en situation d'avoir à accompagner des groupes, que ce soit dans le cadre d'une pratique libérale institutionnelle, ou d'une entreprise privée ou publique.

Cette formation est destinée, aux coachs (internes ou externes), aux consultants, aux managers, RH, DRH, soucieux d'accompagner des personnes et des groupes dans leur développement personnel et professionnel, dont ils/elles ont la responsabilité, ou qui s'adressent à ils/elles.

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

Concevoir une démarche de co-coaching dans une organisation comme moyen d'accélérateur de changement individuel, collectif et organisationnel

Animer des groupes de co-coaching avec la méthode spécifique

Organiser le suivi et le déploiement dans l'esprit de l'Entreprise apprenante

La méthode pédagogique repose sur le mode expérimentiel avec une approche essentiellement centrée sur l'Approche Systémique Coopérative.

Des apports conceptuels liés à différents courants de la systémie et à la dynamique des groupes seront également proposés.

Cette formation s'appuie sur les normes éthiques et les compétences de coach d'ICF.

### MÉTHODOLOGIE

Avant la formation : exploration des besoins du participant sous forme d'entretien individuel

Exercices pratiques et mises en situation

Retours d'expérience

Entre les modules, travail en groupe de pairs

### 4 OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Cette formation vous permettra de :

1 Poser les fondements d'une démarche de co-coaching et créer une dynamique autour d'un projet partagé spécifique	2 Animer un groupe en mode co-coaching : Coach, facilitateur, pédagogue
3 Soutenir les possibilités de changement individuel et collectif avec l'approche systémique	4 Accompagner l'Entreprise dans la capitalisation de la démarche

### TARIF

3000 € HT

### INTERVENANTS

Chantal VICTOR, psychosociologue, superviseur, coach PCC certifiée par l'ICF

Emmanuel FOUREST, coach certifié MCC, superviseur, thérapeute systémique familial, directeur d'Efilia Conseil

### CONTACT & INSCRIPTIONS AUPRÈS D'EFILIA CONSEIL

contact@efilia-conseil.com

<http://www.efilia-conseil.com/>

45 rue Traversière - 92100 Boulogne-Billancourt

01 41 14 94 63 • 06 27 23 33 56