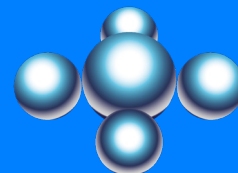


# EFILIA CONSEIL | Plaquette de la formation

## APPROCHE SYSTÉMIQUE COOPÉRATIVE

### 6 Modules de 2 jours (84h) à Paris en 2022



L'appellation «coopérative» de cette formation met l'accent sur la responsabilité de l'intervenant dans la création d'un contexte facilitant le changement. Co-créateur de l'intervention, c'est à lui de favoriser l'acceptation du changement et sa réalisation. Les outils présentés au cours de cette formation ont été sélectionnés dans les différents courants de la vaste et riche famille systémique (approche contextuelle, stratégique, orientée solutions, narrative) ainsi que dans des champs thérapeutiques centrés sur la personne, mais s'intéressant aux interactions, comme l'Analyse Transactionnelle, la Gestalt-thérapie ou la PNL.

#### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne en situation d'avoir à aider ou accompagner des individus, des familles, des groupes, que ce soit dans le cadre d'une pratique libérale, institutionnelle, ou d'une entreprise privée ou publique.

Cette formation est destinée aux Psychothérapeutes, aux Coaches (internes ou externes), aux Consultants, aux Managers, aux Travailleurs Sociaux, aux Médiateurs... soucieux d'accompagner le développement des personnes dont ils/elles ont la responsabilité, ou qui s'adressent à eux/elles.

#### CONTENU PÉDAGOGIQUE

Circularité et co-construction  
Niveaux de demandes et coopération  
Le cadre explicite : construire et protéger le « camp de base », le modèle « avantages/inconvénients »  
Construire, maintenir et protéger le cadre explicite  
Élargir son point de vue, contextualisation et recadrage  
Définir les relations, éviter les escalades,  
Triangulation, conflits, alliance  
Paradoxes et contradictions  
Le cadre implicite : résonance, méchante connotation positive,  
Les trois contextes de l'échange  
Le génogramme dynamique et le génogramme classique  
Interventions, prescriptions, outils divers... etc.

#### MÉTHODOLOGIE

Chaque journée se partagera entre apports théoriques, exercices de mise en pratique et applications sur des cas concrets apportés par les participants.

#### PROCHAINES DATES

Cf. [efilia-conseil.com](http://efilia-conseil.com)

#### TARIF

2900 € HT pour les entreprises  
2900 € TTC pour les indépendants

#### INTERVENANTS

François BALTA, médecin-psychiatre, superviseur, conférencier  
Emmanuel FOUREST, coach certifié MCC, superviseur, thérapeute systémique familial, directeur d'Efilia Conseil  
Chantal VICTOR, psychosociologue, superviseur, coach certifiée ICF

#### CONTACT & INSCRIPTIONS AUPRÈS D'EFILIA CONSEIL

[contact@efilia-conseil.com](mailto:contact@efilia-conseil.com)  
<http://www.efilia-conseil.com/>  
45 rue Traversière - 92100 Boulogne-Billancourt  
01 41 14 94 63 • 06 27 23 33 56

#### 10 OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Cette formation vous permettra de :

1 Acquérir une compréhension multi-causale des situations problèmes	2 Savoir tenir compte des inévitables contradictions qu'impliquent les problématiques existentielles
3 Maintenir un cadre de recherche de solutions de manière à ce que ces dernières soient réellement adaptées aux singularités des situations	4 Renforcer le sens de la responsabilité dans le choix des actions et de leurs conséquences des accompagnés
5 Savoir repérer comment les personnes qui consultent situent leur intervenant en tenant compte des permissions et des interdictions que cela suppose	6 Apprendre à utiliser les difficultés de l'accompagnement pour développer une compréhension différente des situations vécues comme problèmes
7 Intégrer le non respect du cadre convenu par les personnes accompagnées comme un apport capable de renforcer la coopération	8 Faire la différence entre ce qui dépend des accompagnants et ce qui dépend des accompagnés
9 Sortir d'accompagnements purement formels dans lesquels on fait « ce qu'il faut », ce « qui est bien », sans tenir compte de résultats négatifs mis sur le compte des clients.	10 Utiliser le feed-back au fil de l'accompagnement, d'une manière souple et permanente, et non dans des moments purement formalisés